

福祉×運動＝バリアフリービクス

開催日

4/18

【土曜日】

障がい者と健常者が一緒に汗を流し、コミュニケーションを育むことができる「バリアフリービクス」  
障がい者についての知識とレッスンプログラムを学ぶ

第1回

# バリアフリービクス

## インストラクター認定ベーシック講座

時間

13:00～17:00

場所

(有)東京MSSエンターテイメント  
東京都中野区弥生町1-55-11  
エムエスエビル3F

内容

障がい者とのかかわり方  
バリアフリービクスレッスンプログラム  
後日実際の現場にてレッスン体験(2か所)

【参加費】30,000円(税込)

講師



バリアフリービクスインストラクター  
清宮 薫

元全日本学生チアリーディング選手権 優勝  
日本初プロチアリーダー「チームスパーク」初代リーダー  
エアロビクスインストラクター  
障がい者スポーツ指導員  
介護予防体操指導員

主催／有限会社東京MSSエンターテイメント

お問い合わせ／TEL(03)3372-4300

<http://www.bfb55.net>

